

つくる健康



京都医療生協

第171号 2014年(平成26年)4月15日
発行所/京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/山田 亮三



中野眼科本院で消防訓練が行われた 2013年12月6日

中野眼科の新たな診療体制が始動 長寿社会を支える眼科医療をめざして



京都医療生協
理事長
山田 亮三

豊かな長寿社会を
見据えて

専門診療が
さらに充実
昨年から本院で緑内障
専門診療を担い、患者さ
んから厚い信頼が寄せら
れている杉山哲也副院長
が院長に就任、新進気鋭
の中村元副院長が常勤で
着任しました。中村副院
長は、日帰り白内障手術
を主に手術や診療を担当
します。杉山院長を中心
に四診療所の医師が協力
して、看護師・視能訓練
士や事務職員と相携え
て、診療充実に尽くしま
す。

京都医療生協・中野眼
科は、豊かな長寿社会つ
くり眼科医療を通して
貢献することをめざして
います。白内障・緑内
障・黄斑疾患・近視・網
膜剥離、さらに視覚障害
の原因として注目される
高度近視にもコンタクト
レンズ診療をふまえた対
応を行っています。さら
に充実した診療を実現
するには、経営環境が
厳しさを増す状況下で診
療所の運営など広い分野
で経営改革が問われてい
ます。役員・職員が力を
合わせて取り組みますの
で、患者さんや組合員の
(中野眼科名誉院長)

お知らせ

第67回通常総代会

中野眼科を開設してい
る京都医療生活協同組合
は、第六十七回通常総代
会を次のとおり開きま
す。

- 日時 六月十四日(土)
午後二時~四時
- 場所 本能寺文化会館
五階ホール(河原町御
池西入南側)
- 内容 ①二〇一三年度事業報
告・決算関係書類承認の
件、監査報告
②二〇一四年度事業計
画・予算決定の件
③定款の一部変更の件
④役員報酬決定の件
⑤役員(理事、監事)
選任の件
▽総代会についての問い
合わせは事務所まで。
☎八二二・二二八六番

抗VEGF薬の眼内注射と 緑内障チューブシヤント手術

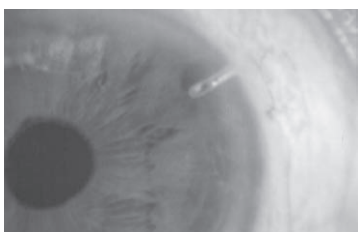
中野眼科医院 院長 杉山 哲也

1 抗VEGF薬の眼内注射

加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症など網膜の病気に
対して、従来の薬物、
レーザー、手術といった
治療に加え、平成二十
年、抗VEGF薬の眼内

注射が保険で認可され、
広く行われるようになって
います。VEGF(血管内皮増殖因子)は、こ
れらの病気の発症や進行
に深く関わる生理活性物

質(生体内で作られ、作
用する物質)であり、こ
の作用を抑える薬を眼内
注射することによって病
気の進行を抑え、症状を
改善しようという治療で
す。眼内注射は清潔な環
境で行う必要があり、当
院では手術場で行ってい
ますが、短時間で終わ
り、術後安静も比較的軽
く済みます。



眼内に埋め込まれたエキスプレス

2 緑内障チューブシヤント手術

緑内障の手術は長い
間、線維柱帯切除術とい
う方法が主に行われてき
ましたが、平成二十四

年、チューブシヤント手
術が保険適用となり、広
く行われるようになりま
した。現在認可されてい
るチューブには、エキス
プレス(ステンレス製)
とバルベルト(シリコン
製)の二種類がありま
す。いずれも房水(眼球
内を満たす体液)を眼外
に導き出すバイパスを作
るために用います。従来
の方法では実施困難だっ
た場合にも用いられ、ま
た合併症が比較的少なく
てもすむという利点があ
ります。エキスプレスは
当院でも使用可能です。
(大阪医科大学眼科臨床
教育教授)

四月一日より消費税が
五%から八%に上った。来
年十月には一〇%になる
という。十七年前に五%
になったときには直前に慌
てて車を購入した。今回
は、取り立てて欲しい大物
はなく、平穩に過ごせる
と思っていた。しかし直前
になり「増税前のラスト
チャンス!」という買っ
ておかないぞ!!の文字が
躍ると買わずにはいら
れなくなった。ビール、
飲料水、米、レトルト食
品、調味料。今なら一
カ月間自宅に籠城でき
そうだが、息子たちの一
学期の定期券も購入し、
美容院にも行かせた。三
月末のお店はごも大盛
況だった。その分四月か
らの景気減速がとも心配
になった。日本の借金
漬けを少しでも改善し、
子どもたちの将来の負担
を減らすためにも、消費
税増税はやむを得ないも
のであると理解はでき
る。しかし、それ以前に
できる事、やるべき事も
あったはず。引き上げ分
はすべて子育て、医療、
介護、年金を充実・安定
化するために使うという
が、本当にできるのだら
うか? 税の使い道に一
人一人が意見をもち、目
を光らせさせるべきだ。
(清水恵美子)

中野眼科医院 新体制
院長 杉山 哲也 医師
副院長 中村 元 医師



杉山 哲也 院長



中村 元 副院長

中野眼科四条分院
6月より診療時間変更
中野眼科四条分院の診
療時間が六月一日(日)
が、午後二時から午後七
時まで、となります。終
りません。

了時刻が三十分早くな
りますのでご協力をお願
いいたします。
土曜日は昼休みがなく
なります。日・祝日はこ
れまでとおりで変更はあ
りません。



医療安全で職員研修会

大切な「重点目標」

医療安全のための職員研修会が二月十五日(土)夜、京都アスニーで開かれ、職員五十七人が参加しました。



平成26年度版「医療安全のための手引」について話をする山田亮三理事長

研修会では、山田亮三理事長から、「平成二十六年版・医療安全のための手引」について説明を受けました。

それによると、二〇一三年一月から十一月までに報告があった医療事故件数は九十件で、そのうち受付に関するものが八十四件で大半を占めています。検査関係は四件、診療関係は二件でした。昨年起こった患者さんの取り違えとカルテの取り違えは、今年はありませんでした。

患者さんの取り違えはあってはならないと、患者さんの氏名確認方法を、患者さんに名乗ってもらう方式に改めたことなどの成果といえます。

全職員共通の課題として、①「医療安全のための重点目標」を日常生活で習慣化する、②自主点検の励行、③大切な新入職員研修、④三つを確認しました。

(昭和十九年)に戦局挽回を狙ったインド攻略(インパール作戦)が敗走に終わった状況を従軍

した。

この度の再版は、中野先生の長女・圭子さんの熱意によるものです。圭子

た。特に若い人たちに戦

鎮魂の思いをこめて出

版、不戦の誓いを新たに

されながらも、原著の挿

し絵をふんだんに入れ

とても読み

やすくなっ

ています。

ご一読いただければ幸

いです。この本を、希

望の方は事務所までお申し込みくだ

さい。☎八二二・二二八

六。

原者は十七万字です

が、再版は四万字に圧縮

されています。

原書の挿し絵をふんだんに入れ

とても読み

やすくなっ

ています。

ご一読いただければ幸

いです。この本を、希

望の方は事務所までお申し込みくだ

さい。☎八二二・二二八

六。

原者は十七万字です

が、再版は四万字に圧縮

されています。

原書の挿し絵をふんだんに入れ

とても読み

やすくなっ

ています。

ご一読いただければ幸

いです。この本を、希

望の方は事務所までお申し込みくだ

さい。☎八二二・二二八

六。

原者は十七万字です

が、再版は四万字に圧縮

されています。

原書の挿し絵をふんだんに入れ

5月31日 WHO世界禁煙デー

8つの健康習慣普及

四月七日はWHOの世では、健康に良い「八つ

WHOの世界禁煙デーです。医療福祉協連では、五月三十一日から一週間行われる禁煙週間に合わせ、全国で禁煙促進の啓もう活動が行われます。

京都市医療生活協同組合

おすめの一冊

著者は京都大学大学院人間・環境学研究科教授で思想家の佐伯啓思氏。この本は月刊誌連載をまとめたもので、橋下現象とか民主党政権時代の総理の品格など当時の話題を切り口にした部分もあるが、興味をひかれたのは「開国」をテーマにした論考だ。

明治維新から現代のTPP、グローバル化

また江戸末期の黒船

日本の宿命

「今日の日本社会のありように対する絶望

さだ。戦後の進歩的知識人がお手本とした欧

米にも差別意識など

を書いた動機だと著者は書いている。新潮新書、七二〇円十税。(亀井 励)

俳句

病む友の笑ひ引き出す四月馬鹿
栄達にこだはる邪心木の葉髪
網膜の細胞ふやし春を待つ

「網膜の細胞」を増やして行く作者は、それが行く行くは目のご不自由な方に移植されて再び視力を取り戻すことに繋がることを夢

ミュージカル

本能寺が燃える

東京、名古屋公演で絶賛のミュージカル「本能寺が燃える」が、いよいよ京都でも公演。

春の献立

ほうれん草の和え物 (4人分)

【材料】
ほうれん草 1束
筍(アク処理したもの) 少量
白胡麻 大さじ1杯
醤油 (作り方)

① ほうれん草をきれいに洗いザルで水気を切る。鍋に多めの熱湯を沸かす。

② ①に、④を加えて和え、器に盛る。

③ 白湯のかわりに、日本酒とか味醂でゆるめるとよいです。

『軍医殿！腹をやられました』

インパール作戦ビルマ敗走記

中野信夫先生(一九一〇年〜二〇一〇年)の本『軍医殿！腹をやられました』が、「かもがわブックレット」として一月に発行されました。ブックレットは六十四頁、定価六百円十税。山田亮三京都医療生協理事長の「謹呈の辞」は次のとおりです。

原著は、京都医療生協の中野信夫先生が昭和協・中野眼科の創立者で、五十二年(一九七七年)に出版された、『靖国街道・一軍医のビルマ戦回想』で、大正洋戦争末期

重医として綴った実録です。所属大隊千五十人のうち日本に生還した者百余人という凄惨なもので

子さんは、最近の政治の動きに戦争を是認する風潮を感じて、「戦争で亡くなられたかたへの

争を理解する副読本として活用してもらいたいと出版への志を述べておられます。

補欠総代選挙結果

総代の欠員にともなうとおり選出されました。

補欠総代選挙が二月二十日 第四選挙区(中野眼科 六日(水)行われ、次の 駅前) 玉山優美氏。