

# つくる健康



京都医療生協

第178号 2016年(平成28年)1月15日  
発行所/京都医療生活協同組合  
京都市中京区聚楽廻町2番地  
視力センタービル地階  
☎075(822)2286 FAX075(822)6133  
発行責任者/山田 亮三

新年のごあいさつ



京都医療生協  
理事長  
山田 亮三

## 豊かな長寿社会をめざして 信頼される眼科を

いつでも・どこでも人生を豊かに過ごすことができる長寿社会づくりを、眼科医療により支えることとす。私たちは、社会建設を担う公器として、その役割を果たせるように、取り組めます。

大きな転換点を迎えて

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、世界の人々が平和に暮らせるように祈念します。

私たちの役割  
京都医療生協・中野眼科がめざす二十一世紀の「かたち」は、だれでも

戦後七十余年、世界は大きな転換点を迎えています。米国一極体制は

中国の台頭やロシアの挑心にあります。その政策で根底から揺らぎ、国際紛争やテロリズムが頻発し、動乱の様相です。この時において、私たちは世界の難局への対応のみならず、国内では人口減少という難問への対処を迫られています。若者が絶望して、別天地を求めて海外に漂流することは避けたいものの一つは、長寿化への対応です。

「患者さん第一」でさらなる経営改革  
昨年は、中野眼科本院に大村由美子視能訓練士部長着任、京都駅前診療所のコンタクトレンズ供給部拡張、大徳寺前診療所の地域への定着への取り組みを中心、五診療所の連携が進みました。確かな実績の手応えを踏まえて、「患者さん第一」の姿勢で、経営改革を進めたいと、役員・職員が一体になって取り組まれます。

給部拡張、大徳寺前診療所の地域への定着への取り組みを中心、五診療所の連携が進みました。確かな実績の手応えを踏まえて、「患者さん第一」の姿勢で、経営改革を進めたいと、役員・職員が一体になって取り組まれます。



## 頌春



健康大学での講義(大要)

頭痛はありふれた症状ですが、眼科疾患が頭痛の原因となることもあり。最も多く経験するのは眼精疲労に伴う頭痛であり、物をよく見ようとすると、目を動かす筋肉(外眼筋または調節を行う筋肉(内眼筋)の過緊張やドライアイ(目の乾き)などが原因となります。

## 頭痛を訴える眼科疾患

中野眼科 院長 宮本 和明  
神経眼科センター長



2015年度第2回健康大学で講義する宮本和明先生

頭痛の原因となる眼科疾患の中には、失明の危険があるものもあるので注意です。その代表的な疾患として、急性緑内障、急性緑内障発作と側頭動脈炎です。急性緑内障発作は、激しい頭痛とともに吐き気を催したり、実際に嘔吐したりします。脳の病変や消化器系の病変と間違えられがちです。発作を起こした目は赤く充血し、黒目がスリガラス状に濁りますので、目の症状を確認することがとても大切です。側頭動脈炎による頭痛もとても激しく、潰瘍、強膜炎、虹彩毛様体炎、眼窩蜂巣炎、視神経炎など、も頭痛の原因になります。原則として目が赤く充血します。目の病気を疑ったときは、目の状態に問題がないかを確認するようにしましょう。

ナカJ眼科 年末・年始 診療時間のお知らせ				
	朝日会館	大徳寺前	京都駅前	本四分院
2015年 12・29(火)	通常通り			
12・30(水) ~ 2016年 1・4(月)	休診			
5(火)	通常通り			
6(水)	通常通り			



二〇一四年十月、ヴァージン・ギャラクティック社の民間宇宙船が米国カリフォルニア州のモハビ砂漠で試験飛行中に墜落しました▼四分間の無重力体験と蒼い地球見物の宇宙旅行に、二〇一五年末から、ます同社のプランソン会長とそ家族、続いて年五百人の観光客を送り出す予定でしたが、事故の為計画は二年以上遅れるようです。あと一息で、残念▼このことを、二〇一五年十一月十一日に三菱航空機製の国産ジェット旅客機、MRJが初めて試験飛行をした時に思い出して、無事に着陸してくれと願わずにはいられませんでした▼国産旅客機はプロペラ機YS11以来半世紀ぶりです。設計した場所は三菱重工大江山工場、奇しくもあの「零戦」を設計したのと同じ部屋▼地方空港と拠点空港などを結ぶ小型ジェット旅客機の分野では、カナダのボンバルディアとブラジルのエンブラエルが世界二強ですが、日本の技術力を結集した最先端の性能で頑張っただけです。(藤田裕美・理事)

# 木津川計さんの話を楽しむ会

## 落語を通して幽霊の話を楽しむ



木津川計さんの幽霊の話を楽しむ参加者

「木津川計さんの話をを楽しむ会」(京都医療生活協同組合)が十一月九日、左京区の聖護院御殿で開かれました。会には組合員の皆さんら四十八人が参加され、木津川さんが軽妙な語り口での幽霊

をテーマにした「口演」を楽しみました。木津川さんは四十七年の歴史を持つ雑誌「上方芸能」を創刊、編集長を務めるなど、上方芸能に造詣が深い第一人者として知られています。今年

の演題は「幽霊はなぜ女ばかりなのか」。どのような話になるのか、始まる前から皆さん、興味津々です。ス

トキキをつけて登壇された木津川さんは滑らかな口調で、まず、上方落語に登場する面白い男女を落語の実演を交えて紹介、会場は何度も笑いに包まれました。

本題の幽霊の話では、姫路が舞台の落語「播州血屋敷」と、明治、大正時代の劇作家岡本綺堂が作り直した、江戸が舞台の新歌舞伎「一番町血屋敷」を比較しながら、「殺された血屋敷のお菊さん」だけでなく、歌舞伎

や落語に登場する幽霊はほとんどが女性です。虐待死などへの怨念が幽霊を生み出す。現代もドメスティック・バイオレンス参加者もうなずいていま

松本忠之(理事)

今回の演題は「幽霊はなぜ女ばかりなのか」。どのような話になるのか、始まる前から皆さん、興味津々です。ス

トキキをつけて登壇された木津川さんは滑らかな口調で、まず、上方落語に登場する面白い男女を落語の実演を交えて紹介、会場は何度も笑いに包まれました。

山田亮三理事長は、開会挨拶の中で、中野眼科は創立七十八年に、また、京都医療生活協同組合、中野眼科の平成二十七年創立記念会が、昨年十月十七日(土)、役員など九十二人の参加を得て京都アスニーで開かれました。

また、メニコン創業者会長の話聞くことに、田中会長は、開発したコンタクトレンズを自分の目で検査したエピソードも交えながら、無から有を創造してきた波瀾万丈の人生を淡々と語り参加者に深い感銘を与えました。

創造する楽しさを語る田中恭一メニコン創業者会長

田中会長は、開発したコンタクトレンズを自分の目で検査したエピソードも交えながら、無から有を創造してきた波瀾万丈の人生を淡々と語り参加者に深い感銘を与えました。

## 創立記念会開く

### メニコン創業者会長が講演

また、メニコン創業者会長の話聞くことに、田中会長は、開発したコンタクトレンズを自分の目で検査したエピソードも交えながら、無から有を創造してきた波瀾万丈の人生を淡々と語り参加者に深い感銘を与えました。

新聞記者という職業上の関心から手にした本だったが、読み進むうちに、これは一般の人にとっても関心がある問題だし、興味を持って読んでもらえ

「騙されてたまるか」 そのあたりを追求した調査報道で、服役中だった男性の無罪が確定したばかりでなく、調査は真犯人のところまで届くのだと群馬県の県境をまたいで狭い地域で、五件もの幼女誘拐・殺害(不明)事件が発生、なぜかそのうち一件だけ犯人が逮捕されたのが円十税。(亀井 励)



たいくつかの事件が紹介されている。中でも犯人として逮捕された男性が最高裁判所への上告を棄却され、無期懲役刑が確定して服役中だったのを、調査報道で逆転無罪にした冤罪事件「足利事件」は、本人も明白して起訴された。しかし類似の他の二件は不起訴となり、その後にも似たような事件が発生する。

政府の発表によると、六十五歳以上で認知症の人

## 認知症とどう向き合うか

認知症の人と家族の会代表理事 高見 国生



2015年度第1回健康大学で講義する高見国生先生

もう一つは、家族に迷惑かけるからというものです。しかし、家族の苦労は、二〇〇〇年に介護保険制度ができてから随分軽減されてきました。去年は介護保険の制度が変わって利用料が割か

知症の人と家族の会ではフリーダイヤルで相談を受けています。〇〇二〇・二九四・四五六

## 保険で良い医療を

政府は診療報酬のマイナス改定の方針を固めました。診療報酬の削減は医療崩壊の再来を招き、皆保険制度の形骸化をもたらします。

## 軽度白内障 90%に 無料眼科健診結果



受診者を検査する藤田裕美医師(理事)

京都医療生活協、中野眼科 十月三十日(金)、中野科の無料眼科健診が昨年 眼科本院で行われ、組合

今回の健診では、幸い著明な目の病気の人はありませんでしたが、経過観察をすすめられた人が、緑内障(疑)で二人、眼底の病気で一人ありました。軽度の白内障は十人(九〇%)にみられました。緑内障も白内障も眼底の病気も全くない人は一人でした。

受診者の年齢は五十二歳〜八十四歳でした。

百合根を1片ずつに はがして洗う。(あざみ班・田寺慈子)



1月の献立 細かく切った椎茸を、戻し汁に薄口醤油を少し加えて10分煮る。人参、百合根、生湯葉、生麩を加えて、ひと煮たち後火を止めておく。