

つくる健康



京都医療生協

第173号 2014年(平成26年)10月15日
 発行所/京都医療生活協同組合
 京都市中京区聚楽廻東町2番地
 視力センタービル地階
 ☎075(822)2286 FAX075(822)6133
 発行責任者/山田 亮三



地域の期待集め開設された大徳寺前診療所 診察に臨む長嶋珠江院長

京都医療生協・中野眼科 組織強化月間にあたって

豊かな長寿社会にむけて 協同を基調に 信頼される眼科づくりを



京都医療生協理事長 山田 亮三

などを扱う専門領域)を京大病院の神経内科等の関連他科と連携して診療に当たり、その業績は全国に認められています。中野眼科では、この実績を生かして、抗血管内皮増殖因子剤硝子体内注射(眼底の病巣に生じる、破れて出血しやすい新生血管を抑える薬)を主とする網膜疾患等の専門診療も京大病院との連携のもとに担当します。

大徳寺前診療所が、六ヶ月から開始しました。簡素ですが最新の検査機器を備えた、頼りになる診療所です。長嶋珠江院長のもと看護師をはじめ清

大徳寺前診療所が新規開設

この夏は記録的な豪雨となりましたが、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

宮本和明・神経眼科センター長が就任

宮本和明医師が八月から本院に常勤で着任しました。宮本先生は、京大講師として長年に及び、神経眼科(主に視神経から大脳に至る視覚路疾患、眼球運動系の異常

杉山院長(緑内障専門診療)、中村副院長(日帰り白内障手術)、宮本

神経眼科センター長を中心に、医師・看護師・視能訓練士・職員が一体となって診療強化に取り組んでいます。

長寿社会を支える眼科を

日本人の平均寿命は八十歳を超え、健康寿命も七十歳以上です。終生に亘る視覚維持は、自立生活を支える基礎です。中野眼科は、高齢者はもちろん、どの年齢層でも安心して受診できる眼科をめざしています。

健康大学を二回開催

専門家から最新情報

健康大学は第一線の専門家から最新の情報について話を聞きます。講義の後には質問に答えてもらえる機会もあり喜ばれています。いずれも申込みは、中野眼科受付か京都医療生協 ☎八二二・二

二八六まで。定員は五十人。参加費は資料代三百円。(組合員は無料)

【第一回】

■演題 神経と骨・関節・筋肉が危ない！生活機能病予防で自立し

野眼科副院長)

【第二回】

■演題 最上、最善の白内障手術！見え方の質向上を目指した取り組み

野眼科副院長)

10月～11月 医療生協強化月間始まる

中野眼科を開設している京都医療生活協同組合は、今年も十月～十一月の二カ月間、「医療生協強化月間」に取り組んでいます。これは生協法が施行された十月一日を記念して全国の医療生協で取り組まれているものです。

強化月間では、無料眼科健診や健康大学などを開催して、患者さんや市民のみなさんの参加を呼びかけています。また、医療生協の趣旨に賛同して、京都医療生協へ加入していただくようお願いしています。

年に一度は受診を 今年も無料眼科健診



受診者の検査をする藤田裕美医師(理事)

今年も、京都医療生協、中野眼科の「無料眼科健診」が実施されます。緑内障は日本人の視覚障害の原因第一位を占めています。四十歳以上では、二十人に一人が緑内障だといわれています。早期治療が必要な目の内障や眼底の病気など、目の病気の有無などを検査し、医師が前眼部や眼底などを診察し、目の病気の有無などを伝えます。

■日時 十月二十四日(金)午後二時から
 ■場所 中野眼科本院(千本丸太町西南角)
 ■診察 藤田裕美医師
 ■申込み 中野眼科受付、又は京都医療生協まで。
 ☎八二二・二八六

津軽三味線と尺八を楽しむ会

「津軽三味線と尺八を楽しむ会」が京都医療生協主催で開催されます。

■日時 十一月八日(土)午前十一時～午後一時
 ■場所 左京区の聖護院
 ■申込み 中野眼科受付か京都医療生協まで。

中野眼科医院(本院)の神経眼科センター長に、八月一日から宮本和明医師が就任しています。次は宮本センター長のごあいさつです。



中野眼科本院 神経眼科センター長に 宮本医師が就任

京都大学では神経眼科が、多忙な大病院での疾患を専門に診療に当たっており、さらには質の高い眼科診療を目指したに高まります。ともすれば、一年一回の健診が勧められます。無料眼科健診では、視力、眼圧、血圧等を検査し、医師が前眼部や眼底などを診察し、目の病気の有無などを伝えます。



爽りの秋。農作物の収穫に感謝する秋祭り(にぎやかです。友人がリタイアしてから丹後の田舎で農業(米作り)を始めました。親戚や友人たちから指導を受け、収穫したお米は一等米の評価を受けたとの連絡がありました。でも、お米の引き取り価格が低価格で、肥料代や稲刈り、初摺り代などの実費を差し引くと数万円の赤字だそうです。米作りに必要な機械代などは計算外で、全ての必要経費を含めると赤字で、農業の厳しさを実感しているとのこと。収穫のうれしさも半減です。▼政府が推進しようとしているTPP(環太平洋経済連携協定)は、関税を撤廃し自由貿易をさらに拡大しようというものです。外国から安い農産物が大量に輸入され、日本の農業は成り立たなくなってしまう。▼食の安全も危うい。消費者にとってもメリットはないのです。TPPから早く撤退し、収穫の喜びがともに味わえる農業にしたいものです。(友藤弘子)

富山で日本高齢者大会

熱気あふれる五二〇〇人

「憲法をくらしにいかし、みんなが輝く社会、平和な日本を」と掲げて、第二十八回日本高齢者大会が、九月十二日(金)〜十三日(土)の二日間、富山市内で開かれ、全国から延べ五二〇〇人余りが参加しました。

「憲法をくらしにいかし、みんなが輝く社会、平和な日本を」と掲げて、第二十八回日本高齢者大会が、九月十二日(金)〜十三日(土)の二日間、富山市内で開かれ、全国から延べ五二〇〇人余りが参加しました。



記念講演するドイツ文学者の池田香代子さん

高齢者大会に参加して
左京区 上木 紀介さん



こうした時期に初めて高齢者大会に参加して気付いたことがあります。

戦後六十九年、我々は豊かな生活を求めて競争原理の社会で働き続け、

私は芸術家国保組合の運営に携わっていました。この間、政府は集団的自衛権行使容認の閣議決定を強行し、医療・介護総合法案を世論の反対が盛り上がる前に強行採決しました。

安倍政権の数のおごりが甚だしく、目に余ります。

さらに原発事故の究明もそこそこに原発を再稼働する動きや沖縄県辺野古の新基地建設強行など、この国のかたちや進路が大きく変えられようとする大事な時期にさしかかっています。

以前参加者から、お年寄りの元気に驚いたと聞いていましたがそのとおりでした。特にみんな声が若い！目を閉じて聞いているとまるで青年集会でした。

富山駅に降り立つと、

「アベノミクスと庶民

ミュージアム・中野記念ホールで開かれ三千五百人が参観しました。

今年の戦争展は、「広島長崎の被爆の実相」「原爆と原発」「集団的自衛権って何?」「もっと憲法九条を輝かせよう」などのテーマで展示されました。

会場には、中野眼科創立者である中野信夫先生がインパール戦に軍医として従軍した体験のスケッチ十数点が展示されていました。

厚生労働省が七月末に平均寿命を発表しました。男は八〇・二二歳、女は八六・六一歳で世界一でした。国民皆保険制度の果たした成果です。

洗って全部使う。

ナカJ眼科

年末年始の診療時間のご案内

	駅前	朝日	四条	本院
2014年 12・29(月)		通常	通り	
30(火)				
31(水)				
2015年 1・1(木)			休	診
2(金)				
3(土)				
4(日)		10:00~13:00 14:00~17:00		
5(月)		通常	通り	

左京区 赤染 益輝さん



「アベノミクスと庶民

ミュージアム・中野記念

ホールで開かれ三千五百

人が参観しました。

今年の戦争展は、「広島

長崎の被爆の実相」「原

爆と原発」「集団的自

衛権って何?」「もっと

憲法九条を輝かせよう」

などのテーマで展示され

ました。

会場には、中野眼科創

立者である中野信夫先生



「漢字に託した 『日本の心』」の笹原宏之氏。「NHKカルチャーラジオ」に

漢字に託した 『日本の心』

の笹原宏之氏。「NHKカルチャーラジオ」

に託した『日本の心』の笹原宏之氏。「NHKカルチャーラジオ」

俳句

杉山哲也句集『留学』より

エプロンの似合ふ妻なり花楓
馬肥ゆる伝ひ歩きの兎の脚も

句集最後の柱は溢れ、彼がお父さんとき家族愛だ。(中略) やや甘すぎる作品、愛情の受け渡しになるもこれまでの杉山さんの句風からして無理か(野中亮介、杉山哲也らぬところである。そ



10月の献立

- 人参葉の白和え
- 人参葉 1/2束〜1束(1束の量に多少があるので)
- 人參 少量
- 木綿豆腐 150g〜200g
- 白胡麻 大さじ2〜3杯
- 白味噌 大さじ1杯程度
- 人参葉の丈が短く、ヒゲ根のついたものから、ヒゲの長い、根が4〜5cmに育ったものもある。
- ④の場合、茎も細く柔かい(爪で切れる)ものなら、ヒゲ根を除いて洗って全部使う。(あざみ班・田寺慈子)
- ① 人参葉を塩ひとつまみ入れた熱湯で柔らかくなるまでゆがく(2〜3分)。冷水に放ち、水気を絞り、1cm長さに切ってほぐしておく。
- ② 豆腐を3〜4切にし熱湯でひと煮たちさせてザルにあげ、少し冷めてから布巾に包んで軽く絞る。
- ③ 白胡麻を香ばしく煎ってすり鉢でよくすり混ぜ豆腐を加えてすり混ぜる。かための時は味酢を加えてゆるめる。
- ④に①と人参のゆがいたのを加え、和える。

10 : 00 ~
17 : 00
10 : 00 ~
17 : 00