

つくる健康



京都医療生協

第186号 2018年(平成30年)1月15日
発行所/ 京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/ 山田 亮三

新年のごあいさつ



京都医療生協
理事長

山田 亮三

労働革命の時を迎えて

だれでも、どこでも、いつでも

働く力を活かせるように

働いた、という英国ケンブリッジ大学の昨年十一月の発表が興味深い。人間の文明史は、重労働軽減

コンピューターが目を獲得した時

明けまして おめでとございませう
被災された方々の生活再建が達成できるように望みます。

囲碁界の世界最強とされる王者が、人口頭脳... グーグル「アルファ碁」に敗退したのは、二〇一六年のことです。このシステムでは、感知装置が碁盤情報を人口知能に伝

労働革命が社会改革を呼び起こす

太古の女性腕骨が語るもの
農耕初期に石臼で粉をひいていた女性の腕は、現代の手漕ぎポット競技の女性の腕よりも遅し
囲碁界の世界最強とされる王者が、人口頭脳... グーグル「アルファ碁」に敗退したのは、二〇一六年のことです。このシステムでは、感知装置が碁盤情報を人口知能に伝



学生さんの目の健康を一緒に考えました

京都大学生協と連携して

京大生協学生委員会企画 『萬屋はれつと〜京大生三種の神器、点検の秋〜』と題した組合員の大学生活における必需品点検が、十月三十日(月)〜十一月二日(木)に京大西部会館ルネにて行われました。京都医療生協ではこれに協力し、「学生の目の健康」を守るため、コンタクト開封体験・メガネの無料クリーニング・コンタクトレンズに関する目のトラブルに対する予防や正しい使い方について情報提供しました。とくに不適切なコンタクトレンズ、カラコンの取扱いの危険性・ドライアイ・VDTについても注意喚起し、多くの学生がブースに立ち寄り組みたいと考えています。

無料眼科健診を実施

目は大丈夫と 思っている方のために

最近では自覚症状がない間に進行し、視野が狭くなる緑内障が注目されています。京都医療生協では十一月十六日(木)に無料眼科健診を実施し、組合員など八名の方が受診されました。今回の受診者の年齢は六十二歳〜八十七歳(平均七十一歳)でした。健診の結果、七名の方に軽度ではあっても白内障が見受けられ、精密検査を必要とする方が一名おられました。

労働革命を主導できる政治を

この豊かな長寿社会の建設を世界に提示することとが、世界平和の基礎ともなります。労働研修制度を充実して、諸外国の国内建設に寄与すれば、若者に希望の灯をともします。そのためには、科学技術、産業、税制、社

組合員のみならず、今年も夢を持って、共に歩みます。そのためには、科学技術、産業、税制、社

お知らせ

中野眼科大徳寺前診療所(河原町三条)、京所は、平成三十年三月三十一日付で閉院することとなりました。中野眼科では、本院(千本丸太町)、四条分院(千本丸太町)、四条分院(田幸子先生が眼科を開業(四條大宮)、朝日会館診



「孫ブルー」と言う言葉がある。息子、娘から孫の面倒を見て欲しいと頼まれ、それが習慣化すると祖父母がしたいことも出来ず憂鬱になることを指すらしい。共働きも増え、若夫婦の手助けもせねばと使命感に燃え、孫も可愛いしと引き受けるのだが、度々であれば老後の自由な生活設計もどこへやら▼「孫ブルー」を造語した方が、世話できない場合は、と述べておられたが、どれだけの祖父母が毅然と対応できるだろう。シングルマザーや若夫婦の所得も少なく、みて見ぬふりは出来ず経済的にも援助している祖父母も居ると聞く▼詩人の金子光晴が四十四年前に刊行した、孫を題材に書いた「若葉のうた」という詩集がある。金子の変転とした人生の終わり近く、初孫に対する愛情が溢れ、先行きの社会を憂いながらも批判精神を失わない珠玉の詩集である。特に「運動会」の詩は傑作。読んでる間は間違いなく「孫ブルー」から解放される。(須賀修司)



診療所のある街角で⑤ 【二条公園】

昼休憩の時間に千本丸太町周辺を散歩しています。とくに四季折々の風情が楽しめる二条公園で、樹々の彩りの下、ベンチに座っていると、古い恋愛映画の数々のシーンを思い出して柄にもなくロマンチックな気分になります。(大森 俊次)



中野眼科創立80周年記念会を開催

中野眼科創立八十周年（土）午後六時三十分よりの社会化や反戦平和の立
記念会が、十月二十一日（土）午後六時三十分より、からすま京都ホテルの社会化や反戦平和の立
場をつらぬき中野眼科を
創設され、眼科診療の一
方国民皆保険制度確立
や保険医運動にも力を注
がれた中野信夫先生。ま
た「コンタクトレンズの
処方管理は医療」との立
場をいち早く明確にし、
安心安全なコンタクトレ
ンズ供給に着手しまし
た。その業績の一つ一つ
をふりかえりながら、山
田理事長は中野眼科八十
年の歴史をわかりやすく
話されました。

第一部では、役員が和
気あいあいのうちに交流
を深め、宮本和明副理事
長の挨拶で閉会となりま
した。

第一部では、役員が和
気あいあいのうちに交流
を深め、宮本和明副理事
長の挨拶で閉会となりま
した。

身体を動かすことの喜びを

十月二十六日（木）、ヨガ教室を開催しました。



健康ヨガ教室

健康ヨガ教室

これまでの「健康大
学」として実施していま
したが、お話を聴くだけ
でなく、身体を動かした
ながら健康の大切さを一
緒に学ぶことをめざした
新企画として、中京区地
域介護予防推進センター
のご協力も得ることがで
きました。

これまで一度もヨガを
経験したことがない方も
含めて、ヨガの基本から
学ぶ中で、さわやかな汗
を流す喜びを感じること
ができました。

日本高齢者大会中止

十月二十八日〜三十日に沖縄で開
催予定の第十七回日本高齢者大会
が、台風二十二号通過のために急遽
中止となりました。皆様からいただ
きました代表者派遣金は、来年の
開催分としてお預かりさせていただ
きたく存じますので、どうぞご了承
下さいませようお願いいたします。



幕末の動乱期、将軍 徳川家茂の警護で入浴 した若い幕 臣が京都滞 在日記を残 しました。

『幕末武士の京都グルメ日記 —伊庭八郎征西日記を読む』

幕末の動乱期、将軍
徳川家茂の警護で入浴
した若い幕
臣が京都滞
在日記を残
しました。
それを現代
語の訳付き
で解説して
います。
伊庭八郎、二十一歳
がその人。江戸の名門
剣術道場の御曹司。元
治元年（一八六四）正
月十四日から約半年、
様々に驚かされます。と税。（松本 忠之）

京生活を送りました。高級そうなものが多
く、まさに幕末グルメ
の一端を見る思い。そ
と名は勇ましいです
して非番には遠く愛宕
山や延暦寺、鞍馬など
へも日帰り見物。健脚
生活が中心。食事につ
きを含め日記からは当
時の食生活
や京観光の
姿が興味深
く伝わって
きます。
八郎は後
に新政府軍
と戦い函館で戦死。日
記とは真逆の激烈な最
期でした。著者は歴史
作家山村竜也さん。幻
冬舎新書。七百八十円

中国笛とテノールの 歌声に魅せられて

組合員交流集会



十一月七日（火）、
二〇一七年度組合員交流
集会が聖護院御殿荘にて
開催されました。
今回は楊雪元さんをお
招きして、「超絶技巧の
中国笛演奏と情熱的テ
ノールの歌声」をたっぷ
りと聴かせていただきま



した。楊さんは幼くして
全盲となられ、そのハン
ディを克服して日本各
地で活躍されています。

参加された四十名の
方々は、力強い歌声と繊
細でノスタルジーをかき
たてる笛の音色にすっか
り魅了されました。演奏後は美
味しいお弁当を
いただきながら、組合員交流
を大いにすすめ
ることができました。

保険で良い医療を

明らかになった四月診療報酬改定。本体部分が〇・五五%上がることは言うものの、その一方で薬価部分が一・七四%下がり、差し引きすればマイナスとなる見込みです。

125万人がご利用。ご存知ですか？

MELS PLAN

レンズ代金不要

※眼科検査料は別途必要です。
※ご入会金が別途必要になります。

月々1,800円～定額制コンタクトレンズ。

汚れや傷、破損などのレンズのトラブル時には、新しいレンズに交換します。

ご年齢やライフスタイルの変化に合わせて度数・種類の変更ができます。

メル助
メニコン公式+ラクター
メルスプランで検索

※眼科医の判断のもと上記サービスが受けられます。