

つくる健康



京都医療生協

第187号 2018年(平成30年)4月15日
発行所/京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/山田 亮三

第71回通常総代会にあたって

豊かな長寿社会に向けて 協同を基調に経営改革をすすめ 信頼される眼科を



京都医療生協理事長
山田 亮三

日本は戦後七十三年をむかえ、成熟期の最中にあります。高齢化とともに、少子化と人口減少化が顕著です。この時にあって、老いも若きも、美り豊かに暮らせるよう

に、国造りをすすめることが求められています。私は眼科医療を通して貢献してまいります。基本方針は、頭記であり、前年度を引き継いでまいります。当面する課題は五つです。

第一は、診療報酬改定への対応です。改定の特長は、入院医療縮小・開業医療重視への転換で

に、介護と運動する「かかりつけ医機能」強化が求められています。また「地域包括ケア」と呼ばれます。「団塊世代」が後期高齢者となる「二〇二五年問題」を考えると必然的な方針でしょう。眼科専門医との関わり合いを見極めつつ、改定された項目を活かしてゆきます。

第二は、診療体制の再編強化です。本院における専門診療は、「日帰り白内障手術」・「硝子体内注射」・「緑内障予約診

療」は定着しています。「外来手術」拡大も検討します。またコンタクトレンズ診療は、「コンタクトレンズ処方管理は医療」の立場で、若年層のみならず中年層や高齢層でも、安全快適な視生活を確保してゆきます。なお本院を中心に、四條/朝日会館/駅前四診療所体制にします。大徳寺前診療所は、三月末日で閉院とし、細田眼科に継承しました。ご理解をお願いいたします。

第三は、経営基盤強化です。経費削減の徹底で、前年度から飛躍的に強化されました。本年度は、設備投資および四條分院改修に着手します。油断しないように取り組みます。

第四は、職員が安心して働ける環境整備をはかります。七月から全診療

第71回通常総代会開催のお知らせ

中野眼科を開設している京都医療生活協同組合では、第七十一回通常総代会を次のとおり開催します。

- 日時：六月九日(土) 午後一時～三時
- ※正午より「昼食をご用意いたします」
- 場所：聖護院御殿荘 (熊野神社より徒歩三分)
- 議題
 - ①二〇一七年度事業報告・決算関係書類承認の件、監査報告
 - ②二〇一八年度事業計画
 - ③定款の一部変更の件
 - ④役員報酬決定の件
 - ⑤役員選任の件
 - ⑥役員退任慰労金支給

診療所のある街角で⑥

【四条大宮交差点】



©JPN-TENPOZANGALLERY-OMORISYUNJI

四条分院のあるビル1階では嵐山ゆきの電車が発着し、この嵐電のりばを中心にした四条大宮交差点には懐かしい昭和の雰囲気は今も漂っています。かつてはここから松尾橋との間をトロリーバスも往来したものでした。(大森 俊次)

一斉休診および 受付時間変更のお知らせ

【一斉休診】五月の連休 中野眼科のすべての診療所(祝日)は、三日(木) 所で一斉休診とさせていただきます。五日(土)の三日間、ただぎます。

【受付時間変更】

五月一日(火)はミーデーのため、すべての診療所の受付時間が午後五時までとなりますので、併せてどうぞよろしくお申し込み申し上げます。(松本忠之)

昼休み時間設定についてのお知らせ

中野眼科では、7月より全診療所で昼休み時間を設けることとなります。各診療所での診療時間は下記のとおりです。ご不明な点などございましたら、各診療所へお問合せ下さいませよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

本院 (☎075-801-4151)	日祝休診
診療時間	月 火 水 木 金 土 日/祝
10:00~13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~17:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

四条分院 (☎075-822-0520)	祝日休診
診療時間	月 火 水 木 金 土 日
10:00~13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

朝日会館診療所 (☎075-221-3000)	火曜休診
診療時間	月 火 水 木 金 土 日/祝
10:00~13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

京都駅前診療所 (☎075-361-2626)	祝日休診
診療時間	月 火 水 木 金 土 日/祝
10:00~13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~19:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



「スキー板を買い替えたよ」。先ごろ参加したシアのスキーツアーで聞いた声。八十歳前と見える男性だ。お相手もほぼ同年配か▼私と同年の知人女性も「スキーウェアを新調した」と誇らしく話した。私はスキー板、ウェアともこつこつ八年、同じものを使っている。新品が欲しい▼「だが、待て」。なぜかこんな声がある。「新品に替えてあと何年、滑るつもりか」と。何ら問題ない今の板とウェア。「しばらくは使います」。結局、自問自答して納得する▼昨秋、古希を迎えた。それまであまり意識しなかったが、節目のごとく頭の隅に年齢がこびりつくようになった気がする。スキーができる身体に感謝なのだが、年の意識がどうも勝ってしまう▼人生百年時代へ、と言われる。元氣な高齢者が増える。だが一方で病気になる。年金も心配だ。こんな不安な見通しが年齢を先に感じさせてしまわうのだろうか。とにかく、異次元の高齢社会が来ている。(松本忠之)

医療安全研修会を開催



京都医療生協／中野眼科として山田亮三理事長からは、「例年取り組んで『平成三十年度医療安全の手引』(第十六版)に向けた研修会を、三月十九日(月)に千丸ホールにて開催しました。今年度はマナー研修として山田亮三理事長から『平成三十年度医療安全の手引』(第十六版)に沿った説明を受けました。」

「発生場所でも多かったのはこれまで同様の傾向で、『受付・会計』で七十三件(七二・二%)、次いで多かったのが「検査・暗室・中待ち」で二

「中野眼科ホームページ」は「緑内障や白内障の手術、加齢黄斑変性に対する硝子体内注射、緑内障や網膜疾患へのレーザー治療の紹介も行って

中野眼科ホームページを ご活用ください!

「中野眼科ホームページ」は「緑内障や白内障の手術、加齢黄斑変性に対する硝子体内注射、緑内障や網膜疾患へのレーザー治療の紹介も行って

「五つの重点目標」
①指差し・音読・反復、そして往復の確認をする。
②クスリをしつかり覚える。
③対面時には氏名をフルネームで確認する。
④受付・検査・処理・手術・会計(クスリ渡し)は患者さんに左右面眼の確認をする。
⑤診察終了時に自主点検(カルテ・CLチェック等)を励行し事故を未然防止する。

例えば「目の病気について」のアイコン内にある緑内障の種類・検査方法・治療法、さらには中野眼科での取り組みやよくある質問への回答を見ることが出来ます。

またコンタクトレンズについては、「京都コンタクトレンズホームページ」より、コンタクトレンズの種類・特性、使用上の注意事項やコンタクトレンズキャンペーン等を案内しています。

なお中野眼科・京都コンタクトレンズを開設している京都医療生活協同組合の沿革も掲載していますので、併せてご覧ください。

コンタクトレンズ処方 中野眼科で

コンタクトレンズの適正使用に関する情報提供等の徹底について、厚生労働省より通達がありました。

厚生労働科学研究における報告では、コンタクトレンズ使用に関する眼障害の危険因子として、不適切なケアや長時間又は交換期間を超えた装用等が考えられることも、インターネット及び

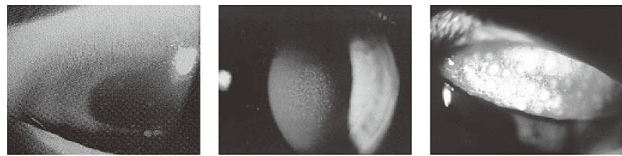
通信販売を利用した購入者に眼障害が多いことが指摘されています。適切に治療をしなければ失明につながるおそれのある感染症角膜潰瘍等、重篤な眼障害の発生を未然に防ぎ、コンタクトレンズ使用者が安心して使用できるようにするために、使用者自身が適切な使用による眼障害の発生危険性について

て正しく理解し、添付文書や医療機関の指示に従い適切に使用することが重要性を認識することが不可欠です。

高度管理医療機器であり、必ず医療機関の受診を行い、適正な情報提供を受ける必要があります。

京都医療生活協同組合／中野眼科では、「コンタクトレンズ処方管理は医療を掲げ、安全・安心なコンタクトレンズをご提供しております。」

間違った使い方が、目の病気の原因に!



かまくけっかんしんせい 角膜血管新生
かまくけいじょうひはくり 角膜上皮剥離
きょだいにゅうとうけつまくえん 巨大乳頭結膜炎

目のトラブル防止のために

取り扱い方法を守り、 正しく使いましょう。

人によって目のコンディションやライフスタイルも違います。自分に合ったコンタクトレンズを選んで、正しく使いましょう。間違えたケアも目に悪い影響を与えます。日々、正しいケア方法でしっかりお手入れをしましょう。

保険で良い医療を

「オンライン診療の保険導入が今回の診療報酬改定で具体化されましたが、診療の有効性や安全性の確認が得られないままでは大きな不安が残ります。

「健やかに老いたい!」の高齢者人口が七方に近づく、高齢者が健やかに寝たきりやボケにはなりたくない、平和で生きがいのある二十一世紀の日本を見とどけたい!

これは一九九〇(平成二二年)、当時八十歳を迎えられようとしていた故・中野信夫先生が、京都医療生協の高齢者サークル「百まで生きよう会」発足にあたって語られた思いです。あれから三十年近い年月が過ぎた今日日本では、百歳以上

「百まで生きよう会」活動紹介
〜興味ある方はご連絡ください〜

前にお問合せください
・俳句の会 講師:久米川 康先生/開催日:川 月第三木曜日
・団暮の会 開催日:毎月第四金曜日
・花と社寺めぐり歩こう会 開催日:毎月第二金曜日
このほか、「百遊会(楽しいお食事の会)」や「歴史を歩く会(講師:西口 順子先生)」等があります。活動内容の詳細や加入方法などは、医療生協

【主な活動】
・書道教室 講師:森育子先生/開催日:毎月事務局まで、お気軽にお問合せください(☎075-811-7979)。
※定員がありますので事前にお問合せください。



『古都再見』
葉室 麟 著
は京を彷徨い、つづ、歴史に目を据えた随筆集。葉室さんらしい人間味ある歴史観が伝わってきます。享年六十六歳。新潮社、千六百円と税。
(松本忠之)

「百まで生きよう会」活動紹介
〜興味ある方はご連絡ください〜
前にお問合せください
・俳句の会 講師:久米川 康先生/開催日:川 月第三木曜日
・団暮の会 開催日:毎月第四金曜日
・花と社寺めぐり歩こう会 開催日:毎月第二金曜日
このほか、「百遊会(楽しいお食事の会)」や「歴史を歩く会(講師:西口 順子先生)」等があります。活動内容の詳細や加入方法などは、医療生協