

つくる健康



京都医療生協

第197号 2020年(令和2年)10月15日
発行所/ 京都医療生活協同組合
京都市中京区聚楽廻東町2番地
視力センタービル地階
☎075(822)2286 FAX075(822)6133
発行責任者/ 宮本 和明

新型コロナウイルスと目

新型コロナウイルスは猛威を振るい、未だに先の見えない状況が続いています。新型コロナウイルスは口や鼻といった上気道の粘膜から感染しますが、目の粘膜組織である「結膜」からも感染する可能性があります。新型コロナウイルス感染症の目に関する情報について、日本眼科学会が公表していますので、一部を抜粋して紹介します。



京都医療生協理事長
宮本 和明

Q どのようにして目から新型コロナウイルスが感染するのですか？

新型コロナウイルスに感染した人の咳やくしゃみ、しゃべっているときの唾液(つば)に含まれるウイルスが顔にかかった場合、目の粘膜(結膜)からウイルスが体の中に入る(ウイルスに感染する)可能性があります。また、ウイルスが付いたテーブルや椅子、パソコンのキーボードなどをさわって、そのまま手で目をこすったりさわったりした場合にもウイルスに感染する可能性があります。

Q 目からの感染を防ぐにはどうしたらよいのでしょうか？

新型コロナウイルス感染症の基本的な対策は、手洗い(石鹸による十分な手洗い)、あるいはアルコール等で消毒することです。

・洗っていない手で目をさわらないようにして下さい(他人から自分にウイルスを感染させない)。

・目をさわったあとに手を洗わずに、あちらこちらをさわらないようにして下さい(自分から他人にウイルスを感染させない)。

花粉症などで、かゆさのために思わず目をこすってしまうこともあるかもしれません。目をさわらない・こすらない、手を洗うこと、を心がけましょう。

Q コンタクトレンズの使用はどうすればよいのでしょうか？

コンタクトレンズをはめるとき、はずすときには手洗いの徹底を心がけて下さい。コンタクトレンズをはめるときと、はずすときには手指が直接目に触れます。目に触れる前後の十分な手洗いが感染予防に役立ちます。コンタクトレンズを使用する際には、普段ごとおりに、コンタクトレン



ズの消毒やこすり洗いもしっかりと行って下さい。

Q 眼鏡やゴーグルを使用すれば、感染から目を守れるのでしょうか？

眼鏡やゴーグルを装着すれば新型コロナウイルスの飛入を、ある程度は抑えることができますが、完全ではありません。レンズのない側面や上下の隙間から、ウイルスが侵入する可能性があります。また、眼鏡やゴーグルに触れた手で目をこすってしまうと、かえって感染のリスクを高める可能性もあることに注意して下さい。

Q 普段から点眼薬をさしている場合、何を注意すればよいのでしょうか？

目薬をさす前と後に、十分に手洗いを行って下さい。他の人と、目薬を共有してはいけません。

Q 外出を控えるように言われていますが、眼科を受診しても大丈夫



ですか？

当院を含め、全国の眼科では、日頃よりウイルス性結膜炎の感染に十分に注意しています。そのため新型コロナウイルス感染症に対しても、医師やスタッフがマスク装着や手指消毒の徹底など、安全対策を十分に行っております。むしろ、怖がってしまうあまりに受診を控えずに、診察を受けるタイミングが遅れたり、いつも使う目薬が途切れて、病気を悪化させたりすることのないようにしましょう。

- 以下のような症状がある場合、早い対応(適切な時期の対応)を要する可能性があります。
1. 急激な視力低下を感じて、数時間〜半日たっても戻らない場合
 2. 急激な視野異常(視野の一部が欠けるなど)を自覚する場合
 3. 充血をともなう目の激痛を自覚する場合
 4. 頭痛や吐き気をともなう目の痛みが続く場合
- 通院のために外出する際は、事前の体温測定、マスク装着、手洗いの励行など基本的な対策を行って下さい。どの痛みや風邪の症状がある場合は、必ず受付でその旨をおっしゃって下さい。

あなたの大切な瞳を守るためのお願い

コンタクトレンズ(カラーレンズ含む)は、高度管理医療機器です。必ず眼科医の指示を受けてお求めください。



- 眼の検査は必ずお受けください。
- 装用時間・期間は正しくお守りください。
- 取扱方法を守り、正しくご使用ください。
- 少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の検査をお受けください。
- レンズにふれる前には必ずせっけんで手を洗いましょう。爪は短く切って、丸くなめらかに整えましょう。

年末・年始のお知らせ

ナカノ眼科・京都コンタクトレンズでは、年末年始は下記のとおり休診となります。どうぞよろしくお願い致します。

		2020年 12月			2021年 1月					
		29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
		火	水	木	金	土	日	月	火	水
本院	通常通り	休 診							通常通り	
四条分院	通常通り								通常通り	休診
朝日会館	休診								休診	通常通り
京都駅前	通常通り								通常通り	



この春に、三十年間勤めた測量の協同組合を定年退職し、七月より当組合にお世話になることになりました▼これまでとは違う環境の業界に身を置くこととなり、関連の書籍や資料を読み漁っている毎日です▼その中で、これまで、組合員の皆様が取り組んで来られた豊かな活動はとも興味深いところで▼私が痛感するのは、この度の新型コロナウイルスの脅威を例にとってみても、これに立ち向かうには、新しい確かな知識と意識改革が必要であるということ▼これまでの、行政や組合運営での経験を踏まえ、微力ながら、組合員様、組合活動と業界の発展にお役に立っていただけると考えております▼それには、自らの健康管理についても厳しく律して行かなくてはなりません。至らぬことも多々あるとは思いますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(荻野宏子)

医療生協の人

上木 紀介さん

「健康」仕事から
ライフワークに



総代会で議長を務めて... 数々の取組みは全国の国... 保組合から注目された...

上木さんは大学卒業... 国保組合の仕事にた... ずさわった。なかでも京...

上木さんは若国を退職... したあと、独居老人、自... 殺、引きこもり、介護...

総代さん・組合員さんからの
お便りコーナー



(総代Aさんより)

総代さん・組合員さんからの
お便りをお待ちしております。

京都医療生協事務局までご連絡
ください。(☎075-822-2286)

新型コロナウイルス感染症等
感染防止対策実施医療機関
みんなで安心マーク

新型コロナウイルスの
感染拡大に伴い、医療機
関はこれまで以上に感染
防止対策に取り組んでい
るところです。

日本医師会で、患者さ
んが安心して医療機関に
来院できるよう、感染防
止対策を徹底している医
療機関に対して、『新型
コロナウイルス感染症等
感染防止対策実施医療機
関 みんなで安心マーク』
を発行しています。

本マークは、患者さん

院内における新型コロナウイルス
感染症対策チェックリスト

- 職員に対して、サーージカルマスクの着用、手指衛生を適切に実施しています。
- 職員に対して、毎日(朝、夕)の検温等の健康管理を適切に実施しています。
- 職員が身体の不調を訴えた場合に適切な対応を講じています。
- 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指衛生の適切な実施を指導しています。
- 発熱患者への対応として、事前に電話での受診相談を行う、または対応できる医療機関へ紹介する等の対策を講じています。また、発熱患者を診察する場合には、時間的または空間的に動線を分けるなどの対策を講じています。
- 受付における感染予防策(遮蔽物の設置等)を講じています。
- 患者間が一定の距離が保てるよう必要な措置を講じています。
- 共用部分、共有物の消毒、換気等を適時、適切に実施しています。
- マスク等を廃棄する際の適切な方法を講じています。

中野眼科病院

コンプライアンス委員会
が発足

中野眼科全診療所で
は、本マークを取得して
いますので安心して受診
してください。

信頼される眼科診療の
ことなど、幅広い事項に
ついて必要に応じて調査
や協議、報告等を行い、
健全な職場環境づくりな
どにつなげます。

コンプライアンスとは
法令などを守り、それぞ
れの組織が責任ある存在
を目指すものです。
委員会では、コンプラ
イアンスの推進や体制の
整備、内部通報に関する
こと、ハラスメントの防
止やリスク管理に関する

保険で良い医療を

新型コロナウイルス感染症拡大による『医療崩壊』が危惧されています。コロナ禍から国民のいのちと生活をまもるための取り組みが必要です。

お知らせ

❖❖ 生協強化月間 ❖❖

中野眼科を開設している京都医療生活協同組合では、2020年度10月～11月を「医療生協強化月間」とします。医療生協の趣旨に賛同して、京都医療生協へ加入していただくようお願いします。

❖❖ 組合員交流集会の中止 ❖❖

誠に残念ですが、今年度の組合員交流集会は、新型コロナウイルス感染防止のため中止とさせていただきます。

ご住所変更をお届けください!

京都医療生活協同組合員の皆様へのお願い

ご住所を変更された場合には、速やかに医療生協事務所までご一報くださいますようお願い申し上げます。

医療生協事務局 ☎075-822-2286



三十数年前、江戸期の
の絵師、伊藤若冲が眠
る伏見の石峰寺
を訪ねたことが
あります。当
時、若冲は一般
には無名に近い
存在でした。し
かし今、彼は最も著名
な絵師の一人に。何が
あったのでしょうか。
『若冲のような独創
的魅力的な絵師たち
を教科書はこれまで取
り上げてこなかった。
日本美術史は流派の歴
史で編まれてきた』と
著者。そして今、流派
に属さず、傍流扱いさ
れた不遇の絵師たちを
白、長沢芦雪らにス
ポットが。さら
に江戸から現代
までの多くの絵
師らの再評価に
広がりブームを
呼んでいる。

『日本美術の底力』

「縄文×弥生」で解き明かす
再評価する「日本美術
と。六十一のカラー
画像も添え縄文と弥生
の美をベースに日本美
術を解説。美術史家
NHK出版新書、千二
百円と税。(松本忠之)